

# MONOGRAMA

---

SEPTIEMBRE 2024

## VACUNAS DE OTOÑO



## LAS VACUNAS DE OTOÑO BRINDAN PROTECCIÓN CONTRA EL INVIERNO

Los meses de invierno están a la vuelta de la esquina y se espera un aumento de diversas enfermedades, incluidas la influenza (gripe) y el COVID-19 (coronavirus). Se anima a los residentes del condado de Mono a protegerse a sí mismos y a sus familias este invierno vacunándose y protegiéndose, y asegurándose de que los niños estén al día con las vacunas obligatorias.

# MONOGRAMA

SEPTIEMBRE 2024

## INFLUENZA

Ahora que el largo y caluroso verano está llegando a su fin, es hora de pensar en las vacunas contra la gripe estacional. Se recomiendan las vacunas contra la gripe para todas las personas mayores de 6 meses y están disponibles en las clínicas comunitarias de vacunación contra la gripe del Departamento de Salud Pública del condado de Mono, en las farmacias locales y en los centros de atención primaria.

Las epidemias estacionales de gripe hospitalizan a cientos de miles de estadounidenses cada año y matan a decenas de miles, en su mayoría personas que son vulnerables debido a su edad (en su mayoría personas de edad avanzada, pero los muy jóvenes también corren el riesgo de contraer enfermedades graves). Millones de otras personas padecen una variedad de enfermedades más leves, y la gripe es una causa importante de ausentismo laboral y escolar.

Se ha demostrado que las vacunas contra la gripe reducen el riesgo de contraer la enfermedad, la hospitalización y la muerte, y son una herramienta importante para mantenerse sano durante el invierno y principios de la primavera. La vacuna contra la gripe protege a la persona inmunizada, así como a las personas que la rodean.

Se puede acceder a detalles sobre las clínicas comunitarias de vacunación contra la gripe del Departamento de Salud Pública del Condado de Mono aquí.

## Mono County Public Health Community Flu Vaccination Clinics

only Flu vaccinations available at community clinics

DATE	TIME	LOCATION
TUESDAY SEPTEMBER 24TH	11am - 2pm	WALKER COMMUNITY CENTER
TUESDAY OCTOBER 1ST	Noon - 2pm	WHEELER CREST FIRE STATION (Swall Meadows)
THURSDAY OCTOBER 3RD	4pm - 7pm	CROWLEY LAKE COMMUNITY CENTER
TUESDAY OCTOBER 8TH	4pm - 6pm	LEE VINING COMMUNITY CENTER
THURSDAY OCTOBER 10TH	5pm - 7pm	MAMMOTH LAKES (MONO COUNTY CIVIC CENTER) 1290 TAVERN ROAD
TUESDAY OCTOBER 15TH	Noon - 3pm	BRIDGEPORT MEMORIAL HALL
THURSDAY OCTOBER 17TH	2:30pm - 3:30pm	BENTON COMMUNITY CENTER
THURSDAY OCTOBER 17TH	4:30pm - 6pm	CHALFANT COMMUNITY CENTER
TUESDAY OCTOBER 22ND	4pm - 6pm	JUNE LAKE COMMUNITY CENTER

To make an appointment, scan the QR code or visit:



 [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov)

 760-924-1830



# MONOGRAMA

SEPTIEMBRE 2024

## VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL (VSR)

El VSR es un virus respiratorio estacional común que, al igual que la influenza, hospitaliza y mata a miles de personas cada año. El VSR es más conocido como una epidemia anual de invierno que afecta gravemente a bebés y niños pequeños, causando bronquiolitis y neumonía y muchas hospitalizaciones. En la mayoría de los adultos, el VSR se presenta como un resfriado común, pero al igual que la gripe y el COVID-19, las personas mayores y las personas con una variedad de afecciones de salud corren el riesgo de sufrir una enfermedad grave. Las vacunas contra el VSR reducen la gravedad de la infección y previenen la hospitalización. La vacunación contra el VSR se recomienda recientemente para las mujeres embarazadas (para proteger a sus bebés), todas las personas de 75 años o más y las personas entre 60 y 75 años con afecciones que aumentan el riesgo. También se recomienda una inyección de anticuerpos monoclonales para los bebés cuyas madres no fueron vacunadas. El condado de Mono no puede ofrecer la vacuna contra el VSR en nuestras clínicas de gripe, pero las vacunas están disponibles en farmacias y consultorios médicos.

## COVID-19

Las tasas de infección por COVID-19 han sido altas durante todo el verano y siguen así en California. Las vacunas actualizadas contra el COVID-19 ya están disponibles en farmacias y a través de proveedores de atención médica. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todos los estadounidenses de 6 meses de edad o más reciban una dosis única de la vacuna actualizada para prevenir daños por COVID-19. El Departamento de Salud Pública del Condado de Mono ya no tiene acceso a vacunas gratuitas contra el COVID-19 para el público en general, pero los planes de seguro médico deberían cubrirlos. El Departamento de Salud Pública del Condado de Mono tendrá una pequeña cantidad de vacunas contra el COVID para las personas que no tienen seguro.

Si bien prácticamente todos tienen ahora cierta inmunidad al COVID-19 por la vacunación, la infección o ambas, la protección inmunitaria disminuye con el tiempo. Es particularmente importante que las personas mayores y aquellas con factores de riesgo médicos de enfermedad grave sigan recibiendo las dosis de refuerzo contra el COVID-19 según lo recomendado.

El Departamento de Salud Pública del condado de Mono tiene kits de prueba gratuitos de COVID-19 para distribuir en las oficinas de salud pública de Mammoth Lakes y Bridgeport. Puede acceder a detalles sobre las recomendaciones y los recursos de COVID-19 [aquí](#).

Llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Mono al (760) 924-1830 para obtener más información.

