



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Departamento de Salud del Condado de Mono

www.monohealth.com/Coronavirus

Tom Boo, MD, FAAFP, DTM&H
Public Health Officer
COVID19Help@mono.ca.gov

Stuart Brown
Unified Command Emergency
Operations Center
Public Information Officer
Phone: 760.914.7110
sbrown@townofmammothlakes.ca.gov



APLASTAR AL DOBLE DÉMICO PREVENGA LA GRIPE PARA SALVAR VIDAS ESTE OTOÑO E INVIERNO

22 de Septiembre de 2020: Para la próxima temporada de resfriados e influenza (gripe) 2020/21, vacunarse contra la influenza es más importante que nunca para protegerse a sí mismo, a sus seres queridos y a su comunidad.

Los virus de la gripe y el virus que causa COVID-19 (Coronavirus) se propagaron este otoño e invierno, por lo que los funcionarios de salud pública instan a las personas a que se vacunen, ya que la vacuna contra la gripe tiene una doble función no sólo para protegernos de la gripe, si no también para evitar que nuestro sistema de salud se vea abrumado.

“Se insta a los residentes del Condado de Mono a vacunarse contra la gripe este año en un esfuerzo por colocar proactivamente a nuestra comunidad en la posición más óptima para abordar el COVID-19, especialmente porque anticipamos turismo adicional este otoño e invierno”, dijo el Dr. Tom Boo, Oficial de Salud Pública del Condado de Mono. “Trabajando juntos, podemos protegernos a nosotros mismos, a nuestros seres queridos y a nuestra comunidad”.

Se ha demostrado que las vacunas contra la influenza reducen el riesgo de contraer influenza, la hospitalización y la muerte. De manera similar a usar una máscara, la vacuna contra la gripe protege a la persona vacunada, así como a las personas que la rodean. La vacuna contra la influenza también puede ahorrar recursos de atención médica para el cuidado de los pacientes con COVID-19.

¿Qué hará la vacuna contra la influenza?

- Ayudar a que usted y sus seres queridos no ingresen al hospital;
- Ayude a ahorrar recursos médicos escasos para atender a los pacientes con COVID-19;

- Proteger a los trabajadores sanitarios de primera línea que atenderán a personas enfermas con enfermedades respiratorias este otoño e invierno;
- Reducir la gravedad de la gripe para las personas con enfermedades crónicas, que incluyen enfermedades pulmonares, cardiopatías, diabetes, enfermedades neurológicas y sistema inmunitarios debilitados; y,
- Disminuir la gravedad de la enfermedad en las personas que se vacunan, pero aun así se enferman.

Este año debido al COVID-19, las vacunas contra la gripe estarán disponibles en las opciones de drive-thru o walk-up en todas las clínicas para Residentes del Condado de Mono (mayores de 6 meses). Las clínicas de influenza están programadas a partir del Lunes 28 de Septiembre. Si tiene Medicare, traiga su tarjeta de Medicare.

Visite el calendario completo de vacunas contra la influenza de otoño de 2020 en línea en: <https://monohealth.com/public-salud> o revise el calendario adjunto a este comunicado de prensa.

Para obtener información adicional sobre los beneficios de la vacuna contra la influenza, visite: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm>.

¡Animamos a todos a **#MantenerseSegurosParaPermanecerAbiertos!**

###

2020

SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE MONO

HORARIO DE LA CLÍNICA DE GRIPE

Las vacunas contra la gripe se proporcionan sin costo a los residentes del Condado de Mono.

¡Para mayores de 6 meses!

Este año debido a COVID-19 (Coronavirus), las vacunas estarán disponibles en la opción drive-thru o walk-up en todas las clínicas. Si tiene Medicare, traiga su tarjeta de Medicare.

| FECHA | UBICACIÓN | HORA |
|------------------------|---|------------|
| Lunes 28 de Septiembre | Sierra Nevada Resort y Spa (Mammoth Lakes) | 2pm - 6pm |
| Jueves 1 de Octubre | Centro Comunitario de Walker | 2pm - 5pm |
| Lunes 5 de Octubre | Departamento de Salud Pública de Bridgeport | 2pm - 5pm |
| Sábado 10 de Octubre | Escuela Secundaria de Coleville | 10am - 2pm |
| Lunes 12 de Octubre | Centro Comunitario Chalfant | 2pm - 5pm |
| Jueves 15 de Octubre | Centro Comunitario de Crowley Lake | 2pm - 5pm |
| Sábado 17 de Octubre | Escuela Primaria Edna Beaman (Benton) | 10am - 2pm |
| Lunes 19 de Octubre | Estación de Bomberos Wheeler Crest | 2pm - 5pm |
| Jueves 22 de Octubre | Centro Comunitario Lee Vining | 2pm - 5pm |
| Sábado 24 de Octubre | Centro Cívico del Condado de Mono (Mammoth Lakes) | 10am - 2pm |
| Lunes 26 de Octubre | Centro Comunitario de June Lake | 2pm - 5pm |
| Sábado 31 de Octubre | Departamento de Salud Pública de Bridgeport | 10am - 2pm |



[MonoHealth.com/Public-Health](https://www.monohealth.com/public-health) • (760) 924-1830